

KW 40	Mensa vom 02.10. - 06.10.2023	kleine Kennzeichnung Allergen- kennzeichnung	Durchschnitt pro 100gr. ca. kcal Fett KH Eiweiß
Montag	Tortellini mit Fleischfüllung oder vegetarisch Gebratener Zucchini, Tomaten oder Käsesauce Bananencreme	Schwein 13,15, 13,15,19 19 19	146/3/24/5 63/4,8/2,6/2,6 29/0,2/7/1,3 107/8,1/3,7/4,7 140/1,7/26/4,2
	Tag der Deutschen Einheit		
Mittwoch	Schweinegulasch mit Champignons, Karottengemüse und Knödelscheiben Oder Knödelscheiben mit Karottengemüse und Sahnesauce	Schwein 19 19 13,15,19	128/7,0/4,0/10,0 48/0,7/11/1,2 130/1,2/27/4 190/18,9/4,2/0,6
	Sandwicheis	13,15,19,1,2,3,9	262/17/25/2,2
Freitag	Grießbrei mit Schokoladensoße und Zimt- Zuckermischung Oder Gemüselasagne Frisches Obst	13,19 13,19	169/8/19/5 114/5/12,2/4,4 61/0/14/0,3
	Currywurst mit Kartoffelspalten Oder Ofenkartoffel mit Kräuterdip, dazu Paprikagemüse Schokoladentiramisu	21,22,3,9 5 5 19 13,19.15	245/19,5/4,9/13 135/4/21/2,5 135/4/21/2,5 141/9,9/3,2/0,2 60/4,34/3,14/1,17 300/12/32/6

Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.