|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KW 38 | Mensa  vom 19.09. - 23.09.2022 | kleine  Kennzeichnung  Allergen-kennzeichnung | Durchschnitt pro 100gr.  ca.  kcal Fett  KH Eiweiß |
| Montag | Gnocchi  Hackfleischsoße  Gemüsesoße  (Erbsen, Broccoli, Blumenkohl)  geriebener Käse  Donut | **Bio** 13,15,19  Rindfleisch  **Bio** 13,15,29,21  19  13,15,19 | 138,86/0,2/31,9/1,82  57/3,1/3,4/3,9  65/4,3/5,27/1,2  371/29/2,3/24  450/28,4/43,0/5,5 |
| Dienstag | Linseneintopf  Kartoffelsuppe  Putenwiener  veg. Wurst  Bauernbrot  Quark mit Vanille-Geschmack | 5,21,22  5,21  9  13,19,21,22  13,15  **Bio** 1,13,19 | 25/0,1/4,1/2,0  65/3,2/7,0/2,0  242/20,3/3,5/12,0  251/21/3,4/10  226/1,17/47,7/6,7  118/4,2/13,8/5,7 |
| Mittwoch | Gebackener Seelachs  Remouladensoße  gebratene Kartoffeln mit Rosmarin  Karottenbratling  Apfel | 13,15  8,15,19  **Bio Naturjoghurt**  5 Kräuter/ Küchengarten  13,15,19,21 | 192/8,5/2,2/18,1  70/3,75/4,34/3,8  70/0,11/14,8/2,04  306/23/17/12  54/0,58/11,4/0,34 |
| Donnerstag | Putenschnitzel natur  Kräutersoße  Kartoffelpüree  Rotkohl  Gemüseschnitzel  Apfelmus | 13,15  Vegan,13,15,19,21,22  5,19  8  13,15,19,21  8 | 135/1,2/14,0/17,0  65/4,3/5,2/1,27  57/0,14/11,1/1,7  22/0,18/3,5  306/23/17/12  79/0,10/19,2/0,22 |
| Freitag | Gemüselasagne  mit Käse überbacken  Salat / Rohkost  Birne | 13,15,19,21 | 136/5,4/16,9/4,9  55/0,29/12,4/0,4 |

***Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.MW-Daten:MAC-15 Daten:Bilder_Logos:02_BVP_Logo:BVP_LOGO_2016:Logo_BVP_CMYK.eps***