|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KW 37 | Mensa  vom 12.09. - 16.09.2021 | kleine  Kennzeichnung  Allergen-kennzeichnung | Durchschnitt pro 100gr.  ca.  kcal Fett  KH Eiweiß |
| Montag | Spaghetti  Vollkornnudeln  Hackfleischsoße  Broccoli-Sahnesoße  geriebener Käse  Apfel | **Bio** 13,15  **Bio** 13,15  Rindfleisch, 21  **Bio** 13,19,21  19 | 349/32/1,0/14,2  341/1,0/68/12  57/3,1/3,4/3,9  65/4,3/5,2/1,2  371/29/2,3/24  54/0,58/11,4/0,34 |
| Dienstag | Geflügelbällchen  Reis mit Tomate  Erbsen  Gemüsebällchen  Butterkuchen | 13,15,19,21,22  **Bio** 21  **Bio**  13,15,19 | 242/16/10/14  84/0,16/18,8/2,10  25/0,2/4,8/1,0  94/2/21/18  262/7,3/44,8/4,2 |
| Mittwoch | Käsespätzle  Rahmsoße  Zwiebeln extra  Pudding mit Vanille-Geschmack  Soße mit Schoko-Geschmack | **Bio** 13,15,19  **Vegan** 13,15,19,21,22  13  **Bio** 1,19  **Bio** 1,19 | 372/3,7/68,0/15,0  65/4,3/5,2/1,2  580/44/40/6  116/3,5/18/3,2  116/3,5/18/3,2 |
| Donnerstag | Lachs mit Zitrone  Kräutersoße  Reis  Zucchinigemüse  Paprika mit Gemüsefüllung  Banane | Aquakultur/Norwegen  **Bio Milch**13,15,19,21  Kräuter/Küchengarten  **Bio**  **Bio**  15,19,21 | 202/13,4/0/20,4  65/4,3/5,2/1,27  84/0,16/18,8/2,1  19/0,29/2,26/1,89  18/0,33/2,25/1,55  88/0,18/20,0/1,15 |
| Freitag | überbackener Blumenkohl  Putenschinken  Kartoffeln  Fruchtjoghurt Becher | **Bio**  8  5  1,19 | 22/0,3/2,3/2,5  115/3,0/1,0/21  70/0,11/14,8/2,04  105/2,8/16,9/2,7 |

***Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.MW-Daten:MAC-15 Daten:Bilder_Logos:02_BVP_Logo:BVP_LOGO_2016:Logo_BVP_CMYK.eps***