|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KW 36 | Mensa  vom 05.09. - 09.09.2022 | kleine  Kennzeichnung  Allergen-kennzeichnung | Durchschnitt pro 100gr.  ca.  kcal Fett  KH Eiweiß |
| Montag | Makkaroni  Vollkornnudeln  Tomatensoße  geriebener Käse  Eis | **Bio** 13,15  **Bio** 13,15  **Bio** 21  19  1,17,19 | 349/32/1,0/14,2  341/1,0/68/12  24/0,2/3,5/1,6  371/29/2,3/24  47/2,7/4,6/0,9 |
| Dienstag | Geflügel-Nuggets  Pommes Frites  Tomaten Ketchup  Gemüseschnitzel  Wassermelone | 13,15,19  **Bio Pommes Frites** 5  8,13,21,22  13,15,19,21 | 226/10,0/15,0/19,0  290/14,4/35,7/4,2  81/0,10/18,5/1,32  306/23/17/12  37/0,2/8,29/0,6 |
| Mittwoch | Geflügelfrikadelle  Gemüsefrikadelle  Reis  Broccoli  Bratensoße  Frucht-Buttermilch-Getränk | 13,15,21,22  13,15,19,21  **Bio**  **Bio**  **Vegan** 13,15,19,21,22  1,19 | 135/1,2/14,0/17,0  306/23/17/12  84/0,16/18,8/2,1  28/0,2/2,7/3,8  65/4,3/5,2/1,27  54/0,3/10,6/1,3 |
| Donnerstag | gebackener Seelachs  Kräuter-Dip  gebratene Kartoffeln mit Rosmarin  Joghurt-Dessert-Zitrone | 13,15  **Bio Quark, Joghurt** 19  Kräuter / Küchengarten  5  **Bio Naturjoghurt** 1,13,19 | 192/8,5/2,2/18,1  157/0,10/4,85/3,38  70/0,11/14,8/2,04  237/15,5/20,3/3,7 |
| Freitag | Pizza  mit Käse und Tomate  Salat / Rohkost  Apfel | 13,15,19  **Bio** | 201/6,0/30/9  54/0,58/11,4/0,34 |

***Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.MW-Daten:MAC-15 Daten:Bilder_Logos:02_BVP_Logo:BVP_LOGO_2016:Logo_BVP_CMYK.eps***