|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KW 35 | Speiseplan  Kita  vom 29.08. – 02.09.2022 | kleine  Kennzeichnung  Allergen-kennzeichnung | Durchschnitt pro 100gr.  ca.  kcal Fett  KH Eiweiß |
| Montag | Maultaschen  Tomatensoße  geriebener Käse  Salat / Rohkost  Wassermelone | Rindfleisch,13,15,19,21  **Bio** 21  19 | 193/7,4/23,2/8,5  65/4,3/5,2/1,2  271/29/2,3/24  238/0,2/8,29/0,6 |
| Dienstag | Geflügel Nuggets  Rahmsoße  Reis  Erbsen  Apfel | 13,15,19  **Vegan** 13,19,21  **Bio**  **Bio** | 226/10,0/15,0/19,0  65/4,3/5,2/1,2  84/0,16/18,8/2,1  80/0,51/18,2/2,10  54/0,58/11,4/0,34 |
| Mittwoch | Hähnchensteak Natur  Kartoffelsalat  Tomaten Ketchup  Salat / Rohkost  Erdbeerjoghurt | 3,5,13,21,22  8,13,21,22  **Bio Naturjoghurt** 1,19  Erdbeeren gefroren | 110/1,9/0,5/23  80/2,4713/1,6  81/0,10/18,5/1,32  105/2,8/16,9/2,7 |
| Donnerstag | gebackener Fisch  gebratene Kartoffel  Kräuter- Dip  Salat / Rohkost  Eis | Seelachs,13,15,19  5  **Bio Naturjoghurt, Quark**  Kräuter/Küchengarten,19  1,19 | 192/8,5/2,2/18,1  70/0,11/14,8/2,04  192/8,572,2/18,1  47/2,7/4,6/0,9 |
| Freitag | Salat / Rohkost  Kaiserschmarrn  Soße mit Vanille-Geschmack  Apfelmus | **Bio** 13,15,19,20  **Bio** 1,13,19  **Bio** 8 | 253/9,2/35/7,6  118/3,0/20,12/2,8  79/0,10/19,2/0,22 |

***Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.MW-Daten:MAC-15 Daten:Bilder_Logos:02_BVP_Logo:BVP_LOGO_2016:Logo_BVP_CMYK.eps***