|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KW 34 | Speiseplan  Kita  vom 20.08. – 26.08.2022 | kleine  Kennzeichnung  Allergen-kennzeichnung | Durchschnitt pro 100gr.  ca.  kcal Fett  KH Eiweiß |
| Montag | Hackfleischsoße mit Paprika  Reis  Salat / Rohkost  Wassermelone | Rindfleisch  Bio | 57/3,1/3,4/3,9  84/0,16/18,8/2,1  238/0,2/8,29/0,6 |
| Dienstag | Geflügelbratwurst  Bratensoße  Kartoffelpüree  Bohnen  Eis | 9  Bio Vegan 21  19,21,22  Bio  1,19 | 264/8,4/1,0/14,5  47/0,8/9,3/0,5  364/3,7/70,0/8,9  32/0,2/5,1/2,4  47/0,2/8,29/0,6 |
| Mittwoch | Süßkartoffeln Suppe  Dampfnudeln  Soße mit Vanille-Geschmack  Pfirsich Kompott | **Bio 5,19,21,22**  **Bio Milch 1,19**  **8** | 65/3,2/7,0/2,0  99/3,2/14/3,1  85/0,5/20/0,5 |
| Donnerstag | Spiralnudeln  Gemüsesoße  geriebener Käse  Salat / Rohkost  Wassermelone | **Bio** 13,15  **Bio 13,**15,19,21  Bio 19 | 351/1,0/72/12,0  65/4,3/5,2/1,2  371/29/2,3/24  238/0,2/8,29/0,6 |
| Freitag | Fischstäbchen  Kartoffelsalat  Tomaten Ketchup  Salat / Rohkost  Apfel | 13,15,19  3,5,813,15,21,22  8,13,21,22 | 192/8,5/15,3/13,03  80/2,4/13/1,6  97/0/22/1,1  5470,58/11,4/0,34 |

***Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.MW-Daten:MAC-15 Daten:Bilder_Logos:02_BVP_Logo:BVP_LOGO_2016:Logo_BVP_CMYK.eps***