|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KW 33 | Speiseplan  Kita  vom 15.08. – 19.08.2022 | kleine  Kennzeichnung  Allergen-kennzeichnung | Durchschnitt pro 100gr.  ca.  kcal Fett  KH Eiweiß |
| Montag | Salat / Rohkost  Pfannkuchen  Zimt / Zucker  Apfelmus | 13,15,19  **Bio** | 291/10/41/8,1  399/0/99,8/0  79/0,10/19,2/0,22 |
| Dienstag | Nudeln  Tomatensoße  geriebener Käse  Salat / Rohkost  Wassermelone | **Bio**  **Bio** 21  19 | 351/1,0/72/12  28/0,575,2/1,3  371/29/2,3/24  238/0,2/8,29/0,6 |
| Mittwoch | Hühnerfrikassee  Reis  Karotten  Erbsen  Eis | 13,19,21  **Bio**  **Bio**  **Bio**  1,19 | 130/10,01/1,0/10,0  84/0,16/18,8/2,10  80/0,5/12,3/6,6  25/0,2/4,8/1,0  47/2,7/4,6/0,9 |
| Donnerstag | Käsespätzle  Rahmsoße  Zwiebeln extra  Salat / Rohkost  Wassermelone | **Bio,** 13,15,19  **Vegan**13,15,19,21,22  13,21 | 372/3,7/68,0/15,0  65/4,3/5,2/1,2  47/2,7/4,6/0,9  238/0,2/8,29/0,6 |
| Freitag | Kartoffelrösti  Kräuterquark  Salat / Rohkost  Apfel | **Bio** 5,21  **Bio** 19  Kräuter/Küchengarten | 179/9,3/21,8/2,0  66/0,2/4,1/12,0  54/0,58/11,4/0,34 |

***Montag bis Donnerstag Salatbuffet in der Mensa. Änderungen vorbehalten.MW-Daten:MAC-15 Daten:Bilder_Logos:02_BVP_Logo:BVP_LOGO_2016:Logo_BVP_CMYK.eps***